

産後ケアをご利用しませんか？

出産後しばらくの間は、おっぱいのトラブルが多かったり、育児への不安も増える時期。

”産後ケア”では、助産師によるおっぱいのケアや授乳の相談、あかちゃんのケアや育児相談など、それぞれのご家庭に合わせたサービスをご提供しています。

お母さんが安心して子育てができるよう、お手伝いしますので、お気軽にご利用ください♪

<対象者>

- ①岩内町に
住民登録をしている方
- ②産後1年までの
お母さんとお子さん

<利用料>

○1回100円
※生活保護の方は無料

○1人4回まで

※令和5年度から1回多くご利用
いただけるようになりました!!

<サービス内容>

乳房ケア
産後の体調管理
骨盤ケア
スキンケア
あかちゃんの発育・発達
授乳調整
育児に関する相談
お母さん、お子さんのことに関して
お気軽にご相談ください!!

<担当助産師>

なみうち じゅんこ
浪内 淳子助産師
真狩村
なみうち助産院 院長

※助産師の予約状況等により、ご希望の日程に
そえない場合があります。ご了承ください。

ご利用をご希望の場合は、下記までご連絡ください!!

<お問い合わせ・お申し込み>

岩内町役場 健康づくり課 健康推進係

電話：0135 - 67 - 7086（直通） 受付：月～金 午前8時45分～午後5時15分