

産後ケア事業のご案内

”産後ケア”では、助産師によるおっぱいのケアや授乳の相談、あかちゃんのケアや育児相談、お母さんの休息など、それぞれのご家庭に合わせたサービスをご提供しています。

お母さんが安心して子育てができるよう、お手伝いしますので、お気軽にご利用ください♪

＜サービス内容＞

方法	①アウトリーチ ～訪問型～	②デイサービス ～日帰り型～	③ショートステイ ～宿泊型～
担当	なみうち助産院 浪内 淳子 助産師		小樽協会病院
対象	産後1年未満		退院後～産後5か月未満 ※赤ちゃんが寝返り前まで対象です
	岩内町に住民登録している方		
回数	訪問型：4回	日帰り型・宿泊型、好きな組み合わせで4回	
時間	2時間	なみうち助産院：10：00～15：00 小樽協会病院：9：00～15：00 それぞれランチ付き	1泊（9：00～翌10：00） 食事3食＋おやつ付き
	※平日のみ（土日・祝日・年末年始除く）		
料金	産後ケア形態問わず、1回100円 ※生活保護の方は無料		

※小樽協会病院でのご利用を希望される場合は緊急時以外は平日5日前までの日程で第2希望日までお伝えください。

※裏面に1日の流れの例を記載しています。

ご利用に当たり、岩内町へ申請が必要となりますので、事前に連絡をお願いします。

希望日程をお伺いすることもありますが、予約状況等により希望に添えない場合がございます。ご了承ください。



日帰り型・宿泊型の詳細と申請後の流れは裏面に記載しています。

＜日帰り型・宿泊型の詳細＞

○具体的なケアの内容○

産後の疲れ・育児疲労の回復（休息、睡眠、自分の時間の確保、一人でゆっくり入浴したい…など）
 母乳や授乳の相談
 赤ちゃんの体重測定、成長評価、育児相談 乳房ケアの実施、セルフケア指導
 話しや悩みに対するカウンセリング 沐浴、あかちゃんのスキンケア



～日帰り型の1日の流れの例～（希望するケアにより内容が変わります。）

浪内助産院では・・・

時刻	ケア内容
10:00	授乳・ミルクタイム
11:00	赤ちゃんお預かり(ママは休息タイム)
12:00	栄養満点ランチタイム
13:00	授乳・ミルクタイム
13:30 ～ 15:00	お母さん休息タイム
帰宅	

小樽協会では・・・

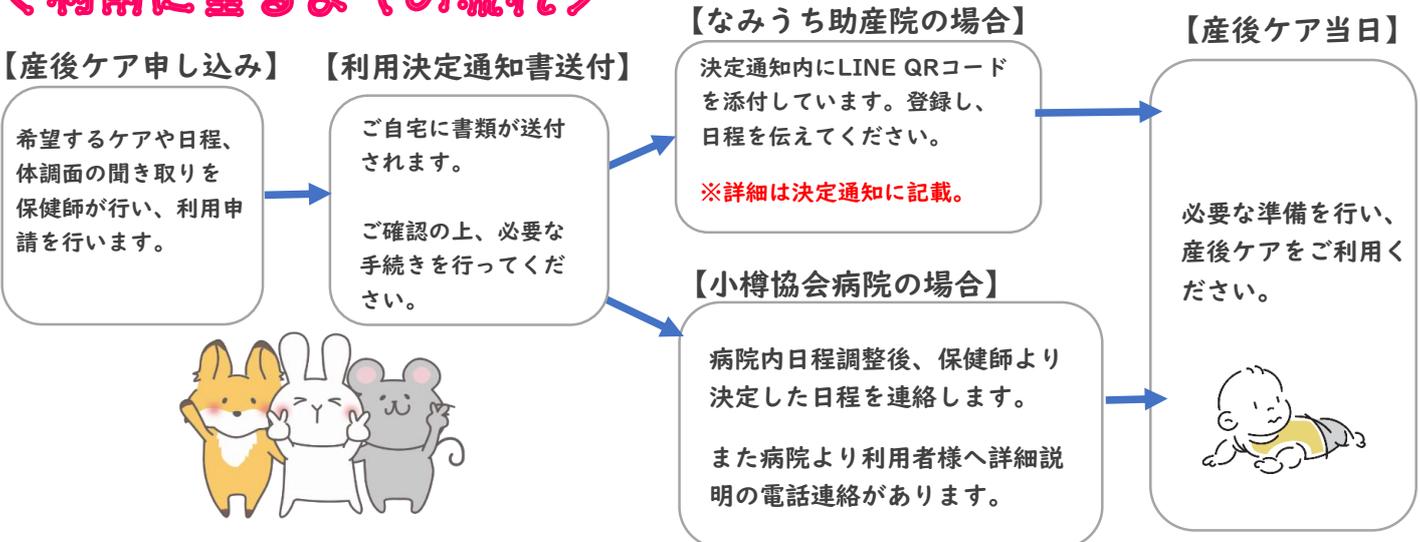
時刻	ケア内容	
9:00	オリエンテーション	本日のケア内容の確認 児の体重測定
10:00	授乳	母乳量測定・授乳状況の確認
11:00	児を預かり母は休息	
12:00	昼食・授乳	母乳量測定・授乳量の指導
13:00	児を預かり母は休息	
14:00	沐浴(スタッフが実施)	スキンケア・育児相談
15:00	授乳	母乳量測定・授乳指導
16:00	帰宅	

※記載の例は「しっかり休息&不安疑問解決!プラン」です。
 他にも、「これで完璧!授乳集中プラン」、「じっくり赤ちゃんのケア取得プラン」などお母さんと相談しながら過ごし方を決めます。

※ケースによりほとんどの時間、赤ちゃんを預かりお母さんは睡眠をとることもあります。

※託児所とは違いますので、赤ちゃんだけを預かりお母さんが外出することはできません。

＜利用に至るまでの流れ＞



＜お問い合わせ・お申し込み＞

岩内町役場 健康づくり課 健康推進係 電話:0135-67-7086(直通)

受付:月～金 午前8時45分～午後5時15分

