

# ✿ 町民健康相談のお知らせ ✿

～保健師・栄養士に健康に関する相談をしてみませんか？～

- 内 容
- ・ 血圧や血糖が高めで体重を減らしたい方、食事や生活習慣の工夫についてアドバイスします。
  - ・ 健康診断などの検査結果の見方や改善に向けたお手伝いをします。血液データのある方はお持ちください。
  - ・ 血圧測定、尿検査、体脂肪測定もできます。
  - ・ ご家族の健康についても相談できます。



会 場 保健センター

時 間 10:00～11:30、13:00～15:30

予 約 役場健康推進係 電話67-7086 または 役場9番窓口

※ご希望の方は事前にご連絡ください。ご予約の方を優先しますので、ご了承ください。

日 程

令和6年	4月10日(木)	5月13日(火)
	6月12日(木)	7月24日(木)
	8月22日(金)	9月11日(木)
	10月16日(木)	11月18日(火)
	12月12日(金)	
令和7年	1月22日(木)	2月26日(木)
	3月12日(木)	

日程は変更になる場合があります。広報等でお確かめください。

岩内町役場健康づくり課健康推進係