

* 岩内町におけるデータヘルス計画の概要

【目的】 岩内町民が健康で豊かに過ごすことができる

目標

- 最上位目標
 - ・健康寿命の延伸
 - ・総医療費に占める脳血管疾患の入院医療費の割合の抑制
 - ・総医療費に占める虚血性心疾患の入院医療費の割合の抑制
 - ・総医療費に占める慢性腎不全（透析あり）の医療費の割合の抑制
- 中・長期目標
 - ・新規脳血管疾患患者数の抑制
 - ・新規虚血性心疾患患者数の抑制
 - ・新規人工透析導入者数の抑制

- 短期目標
 - ・糖尿病該当者の減少
 - ・高血圧該当者の減少
 - ・脂質異常症該当者の減少
 - ・メタボリックシンドローム及び予備群の減少
 - ・特定健診受診率の向上
 - ・特定保健指導対象者の減少

保健事業

- 重症化予防（がん以外）
 - ・重症化予防対策（特定健診後保健指導）
- 生活習慣病発症予防・保健指導及び健康づくり・社会環境体制整備
 - ・発症予防対策（特定健診後保健指導）
- 早期発見・特定健診
 - ・特定健診受診率向上対策事業

- 高齢者の保健事業と介護予防の一体的な実施
 - ※重症化予防事業と同様
- 医療費適正化
 - ※重症化予防（がん以外）、生活習慣病発症予防・保健指導及び健康づくり・社会環境体制整備と同様

基本情報

■人口 (単位:人)			■高齢化率 (単位:%、ポイント)			■健康寿命(平均自立期間) (R4年度) (単位:年)			
カテゴリ	市町村	国	カテゴリ	市町村	国	カテゴリ	市町村	国	差(市町村-国)
H30	12,623	127,443,563	H30	36.2	27.6	男性	77.5	80.1	▲ 2.6
R4	11,343	125,416,877	R4	38.4	28.6	女性	81.1	84.4	▲ 3.3
増減(R4-H30)	▲ 1,280	▲ 2,026,686	増減(R4-H30)	2.2	1.0				
増減率(R4/H30)	▲ 10.1%	▲ 1.6%	※住民基本台帳 (1月1日時点)						

- 人口減少率が高い(対国)
- 高齢化率が高く、高齢化のスピードも早い(対国)
- 健康寿命(平均自立期間)が男女ともに短い(対国)

不健康な生活習慣

予備群

内脂肪症候群としての生活習慣病

重症化・合併症

生活機能の低下、要介護状態、死亡

健診

■健診受診率と特定保健指導実施率

カテゴリ	R4年度		国
	市町村	国	
特定健診受診率	31.9%	127位	36.4%
特定保健指導実施率	85.0%	14位	27.9%
後期健診受診率	7.9%	—	23.6%

※法定報告及びKDBI地域の全体像の把握(順位は市内179市町村単位)
※国は法定報告確定前年のR3年度数値を記載

■メタボの状況

カテゴリ	R4年度			
	男	女	男	女
メタボ該当者	39.8%	18.2%	32.9%	11.3%
メタボ予備群	17.8%	8.2%	17.8%	6.0%

※KDBI地域の全体像の把握
※有所見者状況

医療

■医療費の状況<R4年度>

カテゴリ	国保				後期			
	外来		入院		外来		入院	
	市町村	国	市町村	国	市町村	国	市町村	国
1人当たり医療費	18,090	17,400	20,790	11,650	30,110	34,340	49,500	36,820
受診率	680.415	709.576	31.547	18.814	1,138.645	1,249.801	79.856	59.084
外来・入院費用割合	46.5%	59.9%	53.5%	40.1%	37.8%	48.3%	62.2%	51.7%

※KDBI地域の全体像の把握

■疾病構造<R4年度>

カテゴリ	順位	国保				後期			
		外来		入院		外来		入院	
		市町村	国	市町村	国	市町村	国	市町村	国
疾病構造	1位	糖尿病	8.6%	大腸がん	7.3%	高血圧症	9.5%	慢性腎臓病(透析あり)	6.3%
	2位	高血圧症	7.7%	関節疾患	6.0%	不整脈	8.5%	骨折	5.4%
	3位	慢性腎臓病(透析あり)	5.0%	統合失調症	5.3%	糖尿病	7.5%	脳梗塞	4.9%
	4位	関節疾患	3.9%	脳梗塞	4.1%	慢性腎臓病(透析あり)	5.9%	大腸がん	3.8%
	5位	肺がん	3.7%	骨折	3.8%	関節疾患	4.0%	統合失調症	3.8%
	6位	不整脈	3.6%	心臓弁膜症	2.8%	骨粗しょう症	3.2%	関節疾患	2.9%
	7位	脂質異常症	3.2%	不整脈	2.6%	脂質異常症	2.7%	不整脈	2.5%
	8位	乳がん	2.5%	食道がん	2.2%	肺がん	2.2%	認知症	2.3%
	9位	食道がん	2.0%	肺がん	2.2%	緑内障	1.6%	大動脈瘤	2.2%
	10位	大腸がん	2.0%	胃がん	2.0%	胃潰瘍	1.3%	肺炎	2.2%

※KDBI医療費分析(2)大・中・細小分類

介護

■1件当たり介護給付費<R4年度> (単位:円)

カテゴリ	市町村	国
H30	84,195	61,384
R4	84,298	59,662
伸び率	1.00%	0.97%

※KDBI地域の全体像の把握

■認定率<R4年度>

カテゴリ	市町村	国
2号	0.4%	0.4%
1号	22.7%	19.4%

※KDBI地域の全体像の把握

■介護有病状況<R4年度>

疾病	市町村	国
糖尿病	20.7%	24.3%
高血圧症	46.6%	53.3%
脂質異常症	34.1%	32.6%
心臓病	51.5%	60.3%
脳疾患	20.4%	22.6%
筋・骨格	13.4%	11.8%
精神	28.1%	36.8%
(再掲)認知症	15.2%	24.0%
アルツハイマー病	11.9%	18.1%

※KDBI地域の全体像の把握

死因

■死因別死亡数及び標準化死亡率(SMR)

No	疾病	人数	SMR
1位	悪性新生物	671	135.7
2位	心疾患	385	146.5
3位	肺炎	188	126.7
4位	脳血管疾患	174	114.0
5位	老衰	99	96.9
6位	腎不全	57	171.9
7位	不慮の事故	50	106.1
8位	自殺	43	159.2
9位	慢性閉塞性肺疾患	29	131.0
10位	交通事故	11	157.0

※北海道健康づくり財団 SMR(H22~R1)
※悪性新生物と心疾患は集計した数値

■疾病別死亡者数及び原因の割合(悪性新生物は各がん合併) <R3年度>

No	死因	人数	割合	人数	割合
1位	悪性新生物	70	31.3%	381,505	26.5%
2位	老衰	21	9.4%	152,027	10.6%
3位	心不全	16	7.1%	89,950	6.2%
4位	肺炎	15	6.7%	73,194	5.1%
5位	脳血管疾患	14	6.3%	104,595	7.3%
6位	不整脈	12	5.4%	32,804	2.3%
7位	不慮の事故	8	3.6%	34,819	2.4%
8位	虚血性心疾患	7	3.1%	68,001	4.7%
9位	腎不全	5	2.2%	28,688	2.0%
10位	大動脈瘤及び脳瘤	4	1.8%	19,351	1.3%

※人口動態調査

- 【事業課題(対国)】
- 特定健診受診率が低い
- 【健康課題(対国)】
- メタボ該当者及び予備群が男女ともに高い
 - 有所見者状況では、男女ともにBMI、腹囲、中性脂肪、ALT(GPT)が高い
 - 質問票では、男女ともに、喫煙、1回30分以上の運動習慣なし、週3回以上就寝前夕食、週3回以上朝食を抜く、が多かい

- 【課題(対国)】
- 国保の1人当たり医療費は入院が高く、後期では外来が低く、入院が高い
 - 受診率では、国保及び後期ともに外来が低く、入院が高い
 - 外来・入院費用割合をみると、国保及び後期のいずれも外来が低く、入院が高い
 - 疾病構造をみると、国保の外来では、1位糖尿病、2位高血圧症、7位脂質異常症と生活習慣病基礎疾患が上位を占め、3位慢性腎臓病(透析あり)、入院では、4位脳梗塞と生活習慣病重症化疾患が見れる
 - 後期の外来では、1位高血圧症、3位糖尿病、7位脂質異常症と生活習慣病基礎疾患があり、4位慢性腎臓病(透析あり)、入院においても、1位慢性腎臓病(透析あり)、3位脳梗塞と生活習慣病重症化疾患が見れる

- 【課題(対国)】
- 1件当たり介護給付費が高い
 - 介護有病状況では、高血圧症、脂質異常症、がんを有している者の割合が高く、要介護認定者の半数近くが高血圧症を有している

- 【課題(対国)】
- H22~R1の死因別死亡数では、悪性新生物、心疾患、脳血管疾患、腎不全が多く、SMRにおいても、上記疾患が高い
 - 国と比較して高い死因の割合では、がん、心不全、腎不全が高い