

# 体育～マット運動(4年生)

4年生の体育では現在、マット運動に取り組んでいます。感覚づくりの運動であるゆりかごやブリッジ、エビのポーズから始まり、前転・後転・開脚後転というように色々な技に挑戦していました。マットの準備や片付けも自分たちでがんばっています。

