

体育～マット運動～（3年生）

3年生の体育では、マット運動を行っていました。授業のはじめに体育館のステージの壁スクリーンに課題を示し、子どもたちが今日がんばることを確認していました。

マット運動では、前転や後転、開脚後転にもチャレンジしていました。どうしたら、技ができるようになるのか、途中お手本の動画を視聴しながら進めていました。最後には、壁倒立にも挑戦していました。

