「90分?長くない?」 ~メディア依存について~

011月26日

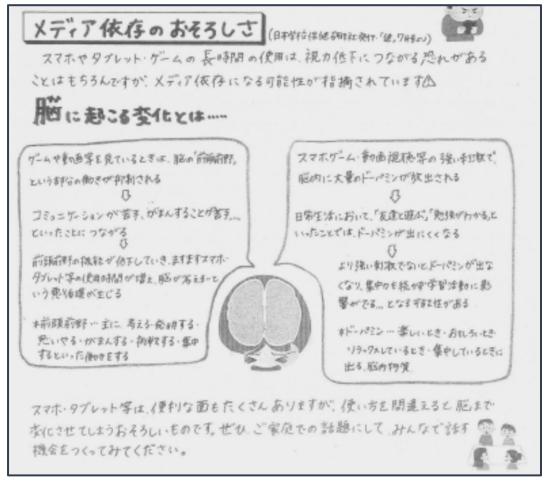
11月初めに出された ほけんだより「いきいき」 ご覧くださったでしょうか?

西小視力検査の事前調査票によると 提出されたご家庭の約70%が 「テレビ・ゲームの時間が長い」と回答されたそうです。

少し前からメディア依存は全国的な問題になっています。

ですが、日本以上に深刻になっているのが中国
11月初めには 18歳未満の子に対し
0平日のゲームは90分まで
0午後10時~午前8時までは禁止
という規制措置を打ち出しました。

下に「いきいき」に掲載された メディア依存の症状について紹介します。



日常生活にも支障が出る メディア依存

ご家庭でも 1度 使い方を 話し合ってみては いかがでしょうか…。