

「見つけて伝えて…」 ～5年体育「とび箱」～

○12月3日



今年最初の「とび箱」の学習

自分でコース選択

4段、5段、6段

ほぼ均等に分かれました。

とび終わったら
マット横の
フラフープへ

友だちの演技を
見つめます。



いいところ探し

演技の上手な所を
見つけて
伝えます。

担任から示された
上手ポイントは
6～7つ

踏みきり、手のつき方、
空中姿勢、開脚の形
着地姿勢、等々

よさを見つけることは
自分でも気を付けること

演技を見つめることは
自分のためのイメージ・トレーニング
みんな上手になりそうです。

