



岩内町立岩内第一中学校

目指す生徒像

自ら考え正しく判断する人
自ら学び創造性に富む人
自ら鍛え粘り強く実践する人

3学期のスタートにあたって

様々な経験や活動が生徒たちを大きく成長させています。

岩内第一中学校 校長 大崎 未生

3学期がとても落ち着いた雰囲気スタートを切ることができました。毎朝玄関で子どもたちを迎えていると、穏やかで気持ちの良い挨拶から1日の元気をもらっています。2学期末には「学校が楽しい」と感じてもらえるよう、様々な取り組みを行いました。昼休みのレクリエーションや、教職員一人ひとりが生徒に寄り添う姿勢、そして授業改善など、これらの取り組みが実を結び、生徒たちの意欲向上に繋がっていることを実感しています。もちろん、一中生が元々持っている「良さ」があってこそその状況であることは言うまでもありません。

さて、3学期に入りスキー授業が実施されています。先日、スキー板を持って登校してきた生徒がいたので「えらいねー」と声をかけたら、「みんな車で送ってもらえていいな」と話していました。昭和の時代には、私たちも重いスキー板を担いで登校していたことを懐かしく思い出しました。北海道では雪深い中、長い距離を歩いて登下校するのが当たり前でした。こうした経験を通して、自然と体力や忍耐力が身についたように思います。

現代では、自家用車での送迎が一般的になり、子どもたちが日常生活の中で体力や忍耐力を高めるような機会は減っています。時代とともに生活様式が変化することは当然のことかもしれません。しかし、一方で、運動不足が子どもたちの心身に与える影響も無視できません。『例えば、ある研究では、定期的に運動を行う子どもは、そうでない子どもに比べて、ストレス耐性が高く、集中力も高いという結果が出ています。また、別の研究では、運動習慣のある子どもは、学力が高い傾向にあるという報告もあります。』これらの研究結果は、運動が子どもの心身の発達に重要な役割を果たしていることを示唆しています。

毎年実施している体力調査の結果(中学2年生)を見ると、本校生徒の体力は、全道や全国と比較して「低い」という結果が出ています。唯一「女子の50m走」だけが全道平均をわずかに上回りましたが、体力だけでなく、心の健康や学力向上にもつながる運動習慣については、大きな課題と考えております。体育の授業や部活動に限らず様々な取り組みを進めていきたいと思っております。

3年生は受験に向けて、1・2年生は学年のまとめに向けて、それぞれが目標に向かって努力しています。2月には、昼休みのレクリエーションも再開し、学校全体が活気あふれる雰囲気になることと思っております。

保護者の皆様には、後期の学校評価アンケートにご協力いただき、ありがとうございました。いただいたご意見は、今後の学校経営に活かしてまいります。結果と考察につきましては、後日改めてお知らせいたします。

今後とも、子どもたち一人ひとりの成長を願い、温かく見守っていただけますよう、よろしくお願いいたします。



一中ホームページ

学校だより以外の情報も載せてあります。ぜひご覧ください。

令和7年 2月の行事予定表

日	曜	行 事	給食	部活
1	土			
2	日			
3	月		○	○
4	火		○	○
5	水	スキー学習(ニセコアンヌプリ:1年) スクールカウンセラー来校 給食費口座振替日(再)	○	○
6	木		○	×
7	金	スキー学習(ニセコアンヌプリ:2年) 漢字検定	○	○
8	土			
9	日			
10	月	一斉専門委員会 公立高校推薦入学試験 運営委員会	○	○
11	火	建国記念日		
12	水		○	○
13	木	職員会議	○	×
14	金		○	○
15	土			
16	日			
17	月	運営委員会	○	○
18	火		○	○
19	水		○	○
20	木		○	×
21	金	スクールカウンセラー来校	○	×
22	土			
23	日	天皇誕生日		
24	月	振替休日 テスト前部活動中止		×
25	火	テスト前部活動中止	○	×
26	水	テスト前部活動中止	○	×
27	木	学年末テスト①(1・2年)	○	×
28	金	学年末テスト②(1・2年) 給食費口座振替日	○	○

【令和7年3月の主な行事予定】

- 3月 4日(火) 公立高校学力検査日
 - 3月 5日(水) 公立高校面接日
スクールカウンセラー来校
 - 3月 7日(金) 生徒総会
 - 3月11日(火) 同窓会入会式
 - 3月12日(水) 三年生を送る会
 - 3月13日(木) 卒業式総練習
 - 3月14日(金) 第78回卒業証書授与式
 - 3月17日(月) 公立高校合格発表
卒業式片付け
 - 3月24日(月) 修了式・離任式
 - 3月22日(土) PTAお別れ会(検討中)
- ※『お別れ会』…役員会で日程が確定し次第、案内文書を配布します。

3年生 学年末テスト終了 1・2年 CRTテスト終了

1月16日(木)、17日(金)に3年学年末テストを、1月16日(木)に1・2年生はCRTテストを実施しました。3年生にとっては、本校での最後のテストとなりました。公立高校入試前ということもあり、真剣な表情で取り組んでいました。1・2年生のCRTテストは、各教科の目標の達成状況を観点別に診断する、マークシートのテストです。結果は学年末に個々に返却します(業者が採点するので返却するまでには1か月ほどかかります)ので、自分の強み・弱みを知り、今後の学習に生かすことができますのでぜひ活用ください。学校では結果を分析し今後の指導に生かしていきます。

『一山本』関 来校



R7.1.30 体育館にて撮影

昨日(1月30日)、第一中学校出身の一山本関がHBC「今日ドキ」の撮影ロケで本校に来校しました。ちょうど昼休みの時間と重なり、体育館にて全校生徒と写真を撮ったり、生徒からの質問を受け付けたり、中には実際に相撲勝負をしたりと、短い時間でしたが楽しいひとときを過ごすことができました。この様子の放送は、2月11日(火)・2月18日(火)の2週にわたって夕方5時頃からHBCにて放送されます。また放送終了後もYouTubeでも見られるそうです。是非ご覧ください。

会話をしてみませんか?

生徒・保護者の皆様へ、一中では毎月1・2回スクールカウンセラーの宮井真由さんが来校しております。悩み事は当然ながら、悩みがなくてもお話をしてみただけでも結構です。不明な点がありましたら、学校(担任または教頭)までご連絡ください。