

## 1年生 食育の授業

11月22日、家庭科の食に関する授業で、小学校の栄養教諭の先生に来校いただき、「バランスのよい一日分の献立」について学びました。

材料を分類表で見えていくと、自分の食事の傾向を知ることができました。バランスのよい食事を実践していきたいですね。

今日の給食、おいしかったです！！

