

東小学校の先生方と合同で、先生方による実技研修会を行いました。今回は、「基礎救命講習」について、岩内消防署員の方を講師に、約1時間半理論と実技を交えて基礎救命を学びました。

講習会の内容

- ① アナフィラキシー（エピペンの使い方）
- ② 異物混入による窒息の対応（胸骨圧迫法と背部叩打法）
- ③ 心肺蘇生（胸骨圧迫）と AED の使用方法

2年前にも同様の内容を研修しましたが、時間が経つと記憶に残らず忘れていたこともあり、再確認する事項がいろいろありました。そんな中、東小の先生も一中の先生も熱心に講習会を受講していました。

両校ともにここ数年は、エピペンも AED も校内で使用した事例はありませんが、今後校内は勿論、校外で負傷者と遭遇し、救命処置が必要になるか分かりません。

いつ・どこで・だれが、その場に出くわしても適切かつ迅速な行動ができるよう、日ごろからの準備が必要であることを再認識した講習会でした。

